

Рекомендации для родителей по адаптации к детскому саду

Для ребенка начало хождения в детский
сад – очень большое событие!

Привыкание к детскому саду –
долговременный стресс.

При этом стресс надо понимать, как
рабочее испытание, переводящее ребенка
на новый уровень развития.



Как сгладить трудности периода привыкания к детскому саду?

- ✓ Найдите время на разговор с ребенком.
- ✓ Страйтесь лучше познакомиться с детьми и родителями из группы малыша, чтобы помочь ему сориентироваться в именах и отношениях.
- ✓ Обязательно заранее расскажите воспитателям об индивидуальных особенностях ребенка.
- ✓ Играйте с ребенком в сюжетные игры с куклами или игрушечными зверями, проигрывая сюжеты, типичные для «детсадовской» жизни.



Как реагировать родителям на слезы или капризы ребенка?

1. Ребенок заранее должен слышать, что в сад ходят все дети.
2. Ни в коем случае нельзя пугать детским садом как местом, куда отводят непослушных детей. Или грозиться оставить в детском саду, за непослушание.
3. Не надо брать с ребенка обещаний в том, что он будет вести себя хорошо. Не надо забывать, что дети еще не умеют контролировать свое поведение, они находятся во власти очень сильных чувств и эмоций.



Плач при расставании

1. Не затягивайте утреннее расставание с ребенком. Если он плачет: переоденьте его, скажите, когда придете, передайте воспитателю и уходите. Воспитатель примет все меры, чтобы успокоить и отвлечь Вашего ребенка.
2. Заранее приучайте ребенка к расставанию, провоцируя такие ситуации, когда малыш сам захочет попросить маму отлучиться. Например, он заигрался с друзьями, а Вам нужно в магазин.
3. Не забудьте похвалить ребенка, когда ваши расставания в детском саду начнут проходить спокойно.

